



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Moring, Gunter

Verein: Alkersleben

Startnummer: 139

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:09

Geschwindigkeit: 11,47 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 17:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:15	5:15	9	2:35	32	2:35	1,38	7:15	5:15	9	2:35	32	2:35
Runde 2	2,34	11:51	5:03	4	3:37	21	3:58	3,72	19:06	5:08	5	6:12	25	6:12
Letzte Runde Ziel	1,28	7:03	5:30	4	2:25	20	2:25	5,00	26:09	5:13	4	8:37	22	8:37