25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Reinsch, Thomas

Verein: Arnstadt
Startnummer: 29

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:35

Geschwindigkeit: 7,97 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 62)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 37)
Bestzeit der Strecke: 10:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 15:06

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	12:05	7:01	3	3:27	36	6:26	1,72	12:05	7:01	3	3:27	36	6:26
Letzte Runde Zie	1,28	10:30	8:12	3	4:02	35	5:44	3,00	22:35	7:31	3	7:29	36	12:10