



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Gutheil, Thomas

Verein: Arnstadt

Startnummer: 12

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:35

Geschwindigkeit: 7,97 km/h

Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 10:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 14:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	12:05	7:01	3	4:10	36	6:26	1,72	12:05	7:01	3	4:10	36	6:26
Letzte Runde Ziel	1,28	10:30	8:12	3	4:15	35	5:44	3,00	22:35	7:31	3	8:25	36	12:10