



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Wenzel, Sabine

Verein: Laufftreff Plaue

Startnummer: 170

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:49

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 27:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	7:09	5:10	1	-	8	1:52	1,38	7:09	5:10	1	-	8	1:52
Runde 2	2,34	13:07	5:36	1	-	7	2:57	3,72	20:16	5:26	1	-	7	4:49
Letzte Runde Zie	1,28	7:33	5:53	1	-	7	1:47	5,00	27:49	5:33	1	-	7	6:36