



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Ermisch, Lars

Verein: Arnstadt
Startnummer: 127

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:55

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 22:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:40	4:49	3	1:10	24	2:00	1,38	6:40	4:49	3	1:10	24	2:00
Runde 2	2,34	13:32	5:47	3	2:34	28	5:39	3,72	20:12	5:25	3	3:44	26	7:18
Letzte Runde Ziel	1,28	7:43	6:01	3	1:34	24	3:05	5,00	27:55	5:35	3	5:18	27	10:23