



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Sczygiol, Maik

Verein: Arnstadt
Startnummer: 160

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:19

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 17:32

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:08	5:10	7	2:28	30	2:28	1,38	7:08	5:10	7	2:28	30	2:28
Runde 2	2,34	13:31	5:46	7	5:17	27	5:38	3,72	20:39	5:33	7	7:45	30	7:45
Letzte Runde Ziel	1,28	7:40	5:59	6	3:02	23	3:02	5,00	28:19	5:39	7	10:47	28	10:47