



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Kriese-Hein, Manuela

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 147

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:05

Geschwindigkeit: 10,32 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 29:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	7:27	5:23	1	-	11	2:10	1,38	7:27	5:23	1	-	11	2:10
Runde 2	2,34	13:54	5:56	1	-	8	3:44	3,72	21:21	5:44	1	-	10	5:54
Letzte Runde Zie	1,28	7:44	6:02	1	-	9	1:58	5,00	29:05	5:48	1	-	9	7:52