



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Knabe, Julia

Verein: ThSV 1886 Geschwenda

Startnummer: 181

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:15

Geschwindigkeit: 10,26 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 29:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,38	7:25	5:22	1	-	10	2:08	1,38	7:25	5:22	1	-	10	2:08
Runde 2	2,34	14:00	5:58	1	-	10	3:50	3,72	21:25	5:45	1	-	11	5:58
Letzte Runde Zie	1,28	7:50	6:07	1	-	10	2:04	5,00	29:15	5:50	1	-	10	8:02