



BRL - Hetzdorf
Hetzdorf / 10.05.2015

Detailauswertung

Grifoni, Milena

Verein: OLG Regensburg

Gesamt-Zeit: 46:22

Laufleistung: 10:42 min/km

Strecke: 4,33 km / 9 Posten

Kategorie:
Damen ab 45

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:33

Rückstand: 6:49

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (35)	4:40	6	0:55	24,4	4:40	6	0:55	24,4
2 (43)	6:40	3	0:43	12,0	11:20	2	1:07	10,9
3 (46)	4:14	5	0:43	20,4	15:34	2	1:38	11,7
4 (56)	6:43	5	0:59	17,2	22:17	3	2:19	11,6
5 (82)	7:39	4	0:45	10,9	29:56	4	3:04	11,4
6 (83)	1:44	1	-	-	31:40	4	2:56	10,2
7 (85)	4:14	1	-	-	35:54	2	2:52	8,7
8 (84)	6:19	12	4:15	205,7	42:13	6	6:54	19,5
9 (75)	3:13	1	-	-	45:26	6	6:45	17,5
Ziel	0:56	3	0:04	7,7	46:22	6	6:49	17,2