



BRL - Hetzdorf
Hetzdorf / 10.05.2015

Detailauswertung

Grifoni, Milena

Verein: OLG Regensburg

Gesamt-Zeit: 46:22

Laufleistung: 10:42 min/km

Strecke: 4,33 km / 9 Posten

Kategorie:

Damen ab 45

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:33

Rückstand: 6:49

Zwischenzeiten

| Posten | Split Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % | Gesamt Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % |
|--------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (35) | 4:40 | 6 | 0:55 | 24,4 | 4:40 | 6 | 0:55 | 24,4 |
| 2 (43) | 6:40 | 3 | 0:43 | 12,0 | 11:20 | 2 | 1:07 | 10,9 |
| 3 (46) | 4:14 | 5 | 0:43 | 20,4 | 15:34 | 2 | 1:38 | 11,7 |
| 4 (56) | 6:43 | 5 | 0:59 | 17,2 | 22:17 | 3 | 2:19 | 11,6 |
| 5 (82) | 7:39 | 4 | 0:45 | 10,9 | 29:56 | 4 | 3:04 | 11,4 |
| 6 (83) | 1:44 | 1 | - | - | 31:40 | 4 | 2:56 | 10,2 |
| 7 (85) | 4:14 | 1 | - | - | 35:54 | 2 | 2:52 | 8,7 |
| 8 (84) | 6:19 | 12 | 4:15 | 205,7 | 42:13 | 6 | 6:54 | 19,5 |
| 9 (75) | 3:13 | 1 | - | - | 45:26 | 6 | 6:45 | 17,5 |
| Ziel | 0:56 | 3 | 0:04 | 7,7 | 46:22 | 6 | 6:49 | 17,2 |