



Detailauswertung

Sonnenberg, Olga

Verein: Osnabrücker TB

Gesamt-Zeit: 41:24

Laufleistung: 12:37 min/km

Strecke: 3,28 km / 8 Posten

Kategorie:

Damen ab 55

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 33:46

Rückstand: 7:38

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (57)	5:19	8	1:58	58,7	5:19	8	1:58	58,7
2 (54)	4:44	2	0:27	10,5	10:03	3	2:25	31,7
3 (55)	1:44	6	0:33	46,5	11:47	4	2:58	33,7
4 (70)	3:07	1	-	-	14:54	3	2:56	24,5
5 (65)	5:55	4	0:23	6,9	20:49	3	3:16	18,6
6 (77)	4:00	7	1:33	63,3	24:49	3	4:43	23,5
7 (76)	10:05	4	1:49	22,0	34:54	3	6:32	23,0
8 (75)	5:16	4	0:52	19,7	40:10	3	7:24	22,6
Ziel	1:14	4	0:14	23,3	41:24	3	7:38	22,6