



BRL - Hetzdorf
Hetzdorf / 10.05.2015

Detailauswertung

Friedrichs, Ulrike

Verein: MTV Seesen

Gesamt-Zeit: 46:54

Laufleistung: 14:17 min/km

Strecke: 3,28 km / 8 Posten

Kategorie:
Damen ab 55

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 33:46

Rückstand: 13:08

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (57)	3:56	3	0:35	17,4	3:56	3	0:35	17,4
2 (54)	6:17	4	2:00	46,7	10:13	4	2:35	33,8
3 (55)	1:31	3	0:20	28,2	11:44	3	2:55	33,1
4 (70)	7:56	9	4:49	154,6	19:40	6	7:42	64,4
5 (65)	5:46	3	0:14	4,2	25:26	4	7:53	44,9
6 (77)	3:02	4	0:35	23,8	28:28	4	8:22	41,6
7 (76)	11:23	5	3:07	37,7	39:51	4	11:29	40,5
8 (75)	5:46	6	1:22	31,1	45:37	5	12:51	39,2
Ziel	1:17	7	0:17	28,3	46:54	5	13:08	38,9