



Detailauswertung

Kapischke, Henning

Verein: OK Mark Brandenburg

Gesamt-Zeit: 56:41

Laufleistung: 7:31 min/km

Strecke: 7,53 km / 12 Posten

Kategorie:
Herren bis 16

Kategorie-Platzierung: 3(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 52:13

Rückstand: 4:28

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (42)	4:39	8	0:56	25,1	4:39	8	0:56	25,1
2 (44)	1:42	1	-	-	6:21	2	0:43	12,7
3 (31)	6:06	6	0:59	19,2	12:27	4	1:11	10,5
4 (33)	2:55	1	-	-	15:22	3	0:13	1,4
5 (43)	5:53	11	1:53	47,1	21:15	3	2:06	11,0
6 (91)	13:49	5	1:22	11,0	35:04	3	3:28	11,0
7 (80)	5:10	6	0:56	22,1	40:14	4	4:24	12,3
8 (78)	2:19	1	-	-	42:33	3	4:13	11,0
9 (77)	3:33	12	0:56	35,7	46:06	4	5:05	12,4
10 (79)	3:15	7	0:18	10,2	49:21	4	5:12	11,8
11 (76)	3:48	2	0:07	3,2	53:09	4	5:19	11,1
12 (75)	2:53	1	-	-	56:02	4	4:38	9,0
Ziel	0:39	4	0:07	21,9	56:41	3	4:28	8,6