



Detailauswertung

Knoll, Thies

Verein: BielefelderTG

Gesamt-Zeit: 1:01:24

Laufleistung: 7:09 min/km

Strecke: 8,58 km / 12 Posten

Kategorie:
Herren ab 40

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 59:08

Rückstand: 2:16

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (40)	4:13	1	-	-	4:13	1	-	-
2 (32)	4:09	2	0:07	2,9	8:22	1	-	-
3 (37)	4:45	3	0:22	8,4	13:07	1	-	-
4 (83)	15:07	4	2:01	15,4	28:14	3	1:49	6,9
5 (87)	4:09	3	0:24	10,7	32:23	3	2:00	6,6
6 (94)	5:02	2	0:01	0,3	37:25	3	2:01	5,7
7 (97)	5:43	3	0:21	6,5	43:08	3	2:22	5,8
8 (100)	3:04	2	0:07	4,0	46:12	3	2:29	5,7
9 (96)	2:24	7	0:22	18,0	48:36	3	2:50	6,2
10 (95)	3:22	4	0:15	8,0	51:58	2	2:09	4,3
11 (85)	5:22	2	0:12	3,9	57:20	2	2:21	4,3
12 (75)	3:21	1	-	-	1:00:41	2	2:16	3,9
Ziel	0:43	1	-	-	1:01:24	2	2:16	3,8