



BRL - Hetzdorf  
Hetzdorf / 10.05.2015

## Detailauswertung

Rabe, Frank

Verein: SV Sedlitz BW 90

Gesamt-Zeit: 1:19:36

Laufleistung: 9:16 min/km

Strecke: 8,58 km / 12 Posten

Kategorie:  
Herren ab 40

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 59:08

Rückstand: 20:28

### Zwischenzeiten

| Posten  | Split<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% | Gesamt<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% |
|---------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (40)  | 5:07          | 6             | 0:54            | 21,3         | 5:07           | 6             | 0:54            | 21,3         |
| 2 (32)  | 6:13          | 10            | 2:11            | 54,1         | 11:20          | 7             | 2:58            | 35,5         |
| 3 (37)  | 5:29          | 7             | 1:06            | 25,1         | 16:49          | 6             | 3:42            | 28,2         |
| 4 (83)  | 16:19         | 8             | 3:13            | 24,6         | 33:08          | 8             | 6:43            | 25,4         |
| 5 (87)  | 5:48          | 11            | 2:03            | 54,7         | 38:56          | 8             | 8:33            | 28,1         |
| 6 (94)  | 5:30          | 5             | 0:29            | 9,6          | 44:26          | 7             | 9:02            | 25,5         |
| 7 (97)  | 6:08          | 5             | 0:46            | 14,3         | 50:34          | 7             | 9:48            | 24,0         |
| 8 (100) | 3:12          | 5             | 0:15            | 8,5          | 53:46          | 7             | 10:03           | 23,0         |
| 9 (96)  | 2:13          | 5             | 0:11            | 9,0          | 55:59          | 7             | 10:13           | 22,3         |
| 10 (95) | 4:12          | 8             | 1:05            | 34,8         | 1:00:11        | 7             | 10:22           | 20,8         |
| 11 (85) | 13:18         | 14            | 8:08            | 157,4        | 1:13:29        | 9             | 18:30           | 33,7         |
| 12 (75) | 5:09          | 11            | 1:48            | 53,7         | 1:18:38        | 9             | 20:13           | 34,6         |
| Ziel    | 0:58          | 11            | 0:15            | 34,9         | 1:19:36        | 9             | 20:28           | 34,6         |