



Detailauswertung

Rabe, Frank

Verein: SV Sedlitz BW 90

Gesamt-Zeit: 1:19:36

Laufleistung: 9:16 min/km

Strecke: 8,58 km / 12 Posten

Kategorie:
Herren ab 40

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 59:08

Rückstand: 20:28

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (40)	5:07	6	0:54	21,3	5:07	6	0:54	21,3
2 (32)	6:13	10	2:11	54,1	11:20	7	2:58	35,5
3 (37)	5:29	7	1:06	25,1	16:49	6	3:42	28,2
4 (83)	16:19	8	3:13	24,6	33:08	8	6:43	25,4
5 (87)	5:48	11	2:03	54,7	38:56	8	8:33	28,1
6 (94)	5:30	5	0:29	9,6	44:26	7	9:02	25,5
7 (97)	6:08	5	0:46	14,3	50:34	7	9:48	24,0
8 (100)	3:12	5	0:15	8,5	53:46	7	10:03	23,0
9 (96)	2:13	5	0:11	9,0	55:59	7	10:13	22,3
10 (95)	4:12	8	1:05	34,8	1:00:11	7	10:22	20,8
11 (85)	13:18	14	8:08	157,4	1:13:29	9	18:30	33,7
12 (75)	5:09	11	1:48	53,7	1:18:38	9	20:13	34,6
Ziel	0:58	11	0:15	34,9	1:19:36	9	20:28	34,6