



## Detailauswertung

Zschäckel, Raik

Verein: IHW Alex Berlin

Gesamt-Zeit: 55:10

Laufleistung: 6:38 min/km

Strecke: 8,30 km / 14 Posten

Kategorie:  
Herren ab 45

Kategorie-Platzierung: 2(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 53:25

Rückstand: 1:45

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	4:13	8	0:32	14,5	4:13	8	0:32	14,5
2 (44)	0:51	8	0:07	15,9	5:04	7	0:35	13,0
3 (32)	4:28	4	0:38	16,5	9:32	5	1:08	13,5
4 (33)	2:39	3	0:06	3,9	12:11	2	1:14	11,3
5 (43)	3:55	1	-	-	16:06	1	-	-
6 (56)	5:52	5	0:38	12,1	21:58	3	0:20	1,5
7 (55)	1:52	5	0:08	7,7	23:50	3	0:26	1,9
8 (92)	9:46	3	0:16	2,8	33:36	3	0:42	2,1
9 (93)	3:02	3	0:10	5,8	36:38	3	0:38	1,8
10 (85)	2:36	5	0:13	9,1	39:14	3	0:51	2,2
11 (90)	5:31	4	0:18	5,8	44:45	3	1:00	2,3
12 (81)	1:08	10	0:13	23,6	45:53	3	1:10	2,6
13 (76)	5:23	2	0:25	8,4	51:16	3	1:35	3,2
14 (75)	3:09	6	0:10	5,6	54:25	2	1:45	3,3
Ziel	0:45	3	0:11	32,4	55:10	2	1:45	3,3