



Detailauswertung

Röhl, Stefan

Verein: OLF Mainz

Gesamt-Zeit: 1:18:12

Laufleistung: 9:25 min/km

Strecke: 8,30 km / 14 Posten

Kategorie:
Herren ab 45

Kategorie-Platzierung: 25(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 53:25

Rückstand: 24:47

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	5:20	25	1:39	44,8	5:20	25	1:39	44,8
2 (44)	2:20	34	1:36	218,2	7:40	32	3:11	71,0
3 (32)	5:50	24	2:00	52,2	13:30	27	5:06	60,7
4 (33)	3:55	29	1:22	53,6	17:25	27	6:28	59,1
5 (43)	6:11	28	2:16	57,9	23:36	27	7:30	46,6
6 (56)	8:28	34	3:14	61,8	32:04	28	10:26	48,2
7 (55)	2:54	32	1:10	67,3	34:58	28	11:34	49,4
8 (92)	12:23	22	2:53	30,4	47:21	26	14:27	43,9
9 (93)	4:01	22	1:09	40,1	51:22	26	15:22	42,7
10 (85)	3:38	26	1:15	52,5	55:00	26	16:37	43,3
11 (90)	7:34	25	2:21	45,1	1:02:34	24	18:49	43,0
12 (81)	2:29	34	1:34	170,9	1:05:03	24	20:20	45,5
13 (76)	7:38	28	2:40	53,7	1:12:41	24	23:00	46,3
14 (75)	4:30	33	1:31	50,8	1:17:11	25	24:31	46,6
Ziel	1:01	37	0:27	79,4	1:18:12	25	24:47	46,4