



Detailauswertung

Hennes, Michael

Verein: ARDOC St.Vith

Gesamt-Zeit: 1:24:58

Laufleistung: 10:14 min/km

Strecke: 8,30 km / 14 Posten

Kategorie:
Herren ab 45

Kategorie-Platzierung: 31(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 53:25

Rückstand: 31:33

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	5:01	15	1:20	36,2	5:01	15	1:20	36,2
2 (44)	2:33	36	1:49	247,7	7:34	31	3:05	68,8
3 (32)	5:47	23	1:57	50,9	13:21	26	4:57	58,9
4 (33)	3:33	19	1:00	39,2	16:54	23	5:57	54,3
5 (43)	6:10	26	2:15	57,5	23:04	26	6:58	43,3
6 (56)	6:57	18	1:43	32,8	30:01	21	8:23	38,8
7 (55)	1:55	8	0:11	10,6	31:56	20	8:32	36,5
8 (92)	16:08	40	6:38	69,8	48:04	27	15:10	46,1
9 (93)	5:31	40	2:39	92,4	53:35	29	17:35	48,8
10 (85)	4:48	35	2:25	101,4	58:23	30	20:00	52,1
11 (90)	9:45	35	4:32	86,9	1:08:08	31	24:23	55,7
12 (81)	1:49	26	0:54	98,2	1:09:57	31	25:14	56,4
13 (76)	9:13	39	4:15	85,6	1:19:10	31	29:29	59,3
14 (75)	4:51	38	1:52	62,6	1:24:01	31	31:21	59,5
Ziel	0:57	28	0:23	67,7	1:24:58	31	31:33	59,1