



Detailauswertung

Frenzel, Frank-Peter

Verein: TOLF Berlin

Gesamt-Zeit: 1:04:21

Laufleistung: 10:05 min/km

Strecke: 6,38 km / 13 Posten

Kategorie:
Herren ab 50

Kategorie-Platzierung: 11(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 51:58

Rückstand: 12:23

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (36)	3:13	6	0:20	11,6	3:13	6	0:20	11,6
2 (47)	4:02	4	0:26	12,0	7:15	5	0:32	7,9
3 (44)	1:06	7	0:24	57,1	8:21	5	0:25	5,3
4 (32)	7:31	21	3:05	69,6	15:52	10	3:02	23,6
5 (34)	4:19	13	1:05	33,5	20:11	10	4:00	24,7
6 (56)	13:26	15	4:11	45,2	33:37	10	7:21	28,0
7 (71)	3:54	9	1:01	35,3	37:31	10	8:22	28,7
8 (63)	3:17	10	0:51	34,9	40:48	9	9:13	29,2
9 (62)	3:15	8	0:52	36,4	44:03	8	7:43	21,2
10 (67)	2:18	12	0:52	60,5	46:21	8	7:32	19,4
11 (77)	4:58	24	2:49	131,0	51:19	12	10:21	25,3
12 (76)	7:33	10	1:15	19,8	58:52	11	10:59	22,9
13 (75)	4:37	18	1:53	68,9	1:03:29	11	12:16	24,0
Ziel	0:52	12	0:10	23,8	1:04:21	11	12:23	23,8