



BRL - Hetzdorf  
Hetzdorf / 10.05.2015

## Detailauswertung

Friedrichs, Detlev

Verein: MTV Seesen

Gesamt-Zeit: 53:36

Laufleistung: 9:57 min/km

Strecke: 5,38 km / 9 Posten

Kategorie:  
Herren ab 60

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Rückstand: 12:43

### Zwischenzeiten

| Posten | Split<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% | Gesamt<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% |
|--------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (36) | 3:49          | 6             | 0:53            | 30,1         | 3:49           | 6             | 0:53            | 30,1         |
| 2 (33) | 4:13          | 6             | 1:12            | 39,8         | 8:02           | 6             | 2:05            | 35,0         |
| 3 (51) | 12:39         | 7             | 3:25            | 37,0         | 20:41          | 6             | 5:07            | 32,9         |
| 4 (52) | 2:51          | 8             | 1:04            | 59,8         | 23:32          | 6             | 6:11            | 35,6         |
| 5 (65) | 8:46          | 8             | 2:58            | 51,2         | 32:18          | 7             | 9:09            | 39,5         |
| 6 (88) | 6:44          | 9             | 2:08            | 46,4         | 39:02          | 7             | 11:17           | 40,7         |
| 7 (85) | 7:31          | 8             | 2:14            | 42,3         | 46:33          | 8             | 11:12           | 31,7         |
| 8 (84) | 2:24          | 5             | 0:24            | 20,0         | 48:57          | 7             | 11:36           | 31,1         |
| 9 (75) | 3:37          | 7             | 0:59            | 37,3         | 52:34          | 7             | 12:27           | 31,0         |
| Ziel   | 1:02          | 6             | 0:17            | 37,8         | 53:36          | 7             | 12:43           | 31,1         |