



Detailauswertung

Bader, Achim

Verein: OLF Mainz

Gesamt-Zeit: 47:26

Laufleistung: 10:57 min/km

Strecke: 4,33 km / 9 Posten

Kategorie:
Herren ab 65

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:30

Rückstand: 5:56

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (35)	4:51	9	1:15	34,7	4:51	9	1:15	34,7
2 (43)	8:05	7	1:53	30,4	12:56	7	2:59	30,0
3 (46)	3:50	1	-	-	16:46	7	2:44	19,5
4 (56)	5:30	2	0:03	0,9	22:16	3	2:11	10,9
5 (82)	7:28	3	0:27	6,4	29:44	3	2:23	8,7
6 (83)	1:48	1	-	-	31:32	3	2:11	7,4
7 (85)	4:21	1	-	-	35:53	3	1:44	5,1
8 (84)	7:05	9	4:25	165,6	42:58	4	5:52	15,8
9 (75)	3:19	2	0:11	5,9	46:17	4	5:41	14,0
Ziel	1:09	6	0:19	38,0	47:26	4	5:56	14,3