



BRL - Hetzdorf
Hetzdorf / 10.05.2015

Detailauswertung

Schlaefke, Dieter

Verein: DJK Adler Bottrop

Gesamt-Zeit: 49:24

Laufleistung: 11:24 min/km

Strecke: 4,33 km / 9 Posten

Kategorie:
Herren ab 65

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:30

Rückstand: 7:54

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (35)	4:40	7	1:04	29,6	4:40	7	1:04	29,6
2 (43)	7:32	5	1:20	21,5	12:12	6	2:15	22,6
3 (46)	4:30	7	0:40	17,4	16:42	6	2:40	19,0
4 (56)	5:51	3	0:24	7,3	22:33	4	2:28	12,3
5 (82)	7:42	5	0:41	9,7	30:15	5	2:54	10,6
6 (83)	2:24	7	0:36	33,3	32:39	5	3:18	11,2
7 (85)	9:20	10	4:59	114,6	41:59	7	7:50	22,9
8 (84)	3:03	4	0:23	14,4	45:02	5	7:56	21,4
9 (75)	3:22	3	0:14	7,5	48:24	5	7:48	19,2
Ziel	1:00	4	0:10	20,0	49:24	5	7:54	19,0