



Detailauswertung

Ahlburg, Martin

Verein: IHW Alex Berlin

Gesamt-Zeit: 44:49

Laufleistung: 7:25 min/km

Strecke: 6,03 km / 11 Posten

Kategorie:
Herren ab 21 AKurz

Kategorie-Platzierung: 2(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 43:10

Rückstand: 1:39

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	4:00	1	-	-	4:00	1	-	-
2 (38)	1:48	7	0:32	42,1	5:48	2	0:10	3,0
3 (32)	3:55	5	0:29	14,1	9:43	2	0:16	2,8
4 (34)	3:08	1	-	-	12:51	1	-	-
5 (41)	4:40	1	-	-	17:31	1	-	-
6 (51)	7:43	6	1:23	21,8	25:14	2	1:05	4,5
7 (52)	1:44	2	0:01	1,0	26:58	2	1:06	4,3
8 (70)	7:23	7	1:20	22,0	34:21	2	1:39	5,1
9 (71)	1:34	6	0:21	28,8	35:55	2	2:00	5,9
10 (82)	3:21	1	-	-	39:16	2	1:41	4,5
11 (75)	4:48	2	0:06	2,1	44:04	2	1:47	4,2
Ziel	0:45	6	0:08	21,6	44:49	2	1:39	3,8