



BRL - Hetzdorf
Hetzdorf / 10.05.2015

Detailauswertung

Lange, Udo

Verein: IHW Alex Berlin

Gesamt-Zeit: 46:12

Laufleistung: 7:39 min/km

Strecke: 6,03 km / 11 Posten

Kategorie:
Herren ab 21 AKurz

Kategorie-Platzierung: 3(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 43:10

Rückstand: 3:02

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	6:58	18	2:58	74,2	6:58	18	2:58	74,2
2 (38)	1:16	1	-	-	8:14	13	2:36	46,2
3 (32)	3:31	2	0:05	2,4	11:45	8	2:18	24,3
4 (34)	4:00	5	0:52	27,7	15:45	6	2:54	22,6
5 (41)	4:56	3	0:16	5,7	20:41	4	3:10	18,1
6 (51)	6:22	2	0:02	0,5	27:03	3	2:54	12,0
7 (52)	1:50	4	0:07	6,8	28:53	3	3:01	11,7
8 (70)	6:03	1	-	-	34:56	3	2:14	6,8
9 (71)	1:35	7	0:22	30,1	36:31	3	2:36	7,7
10 (82)	3:50	4	0:29	14,4	40:21	3	2:46	7,4
11 (75)	5:02	3	0:20	7,1	45:23	3	3:06	7,3
Ziel	0:49	8	0:12	32,4	46:12	3	3:02	7,0