



Detailauswertung

Penning, Alvar

Verein: TuS Lübbecke

Gesamt-Zeit: 1:54:37

Laufleistung: 11:05 min/km

Strecke: 10,33 km / 13 Posten

Kategorie:
Herren ab 21 ALang

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:20

Rückstand: 43:17

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (42)	7:16	18	3:28	91,2	7:16	18	3:28	91,2
2 (44)	2:51	18	1:16	80,0	10:07	19	4:12	71,0
3 (33)	7:04	13	1:24	24,7	17:11	16	5:23	45,6
4 (45)	9:32	17	3:29	57,6	26:43	17	8:52	49,7
5 (51)	4:05	15	1:16	45,0	30:48	15	10:05	48,7
6 (53)	4:56	14	2:08	76,2	35:44	16	12:00	50,6
7 (94)	26:11	18	9:02	52,7	1:01:55	17	20:53	50,9
8 (97)	12:17	20	6:56	129,6	1:14:12	17	25:10	51,3
9 (100)	9:23	20	6:56	283,0	1:23:35	19	31:56	61,8
10 (102)	7:18	16	3:07	74,5	1:30:53	19	34:05	60,0
11 (87)	16:14	18	7:56	95,6	1:47:07	20	40:27	60,7
12 (85)	1:30	17	0:45	100,0	1:48:37	20	40:58	60,6
13 (75)	5:04	17	2:14	78,8	1:53:41	20	43:04	61,0
Ziel	0:56	18	0:18	47,4	1:54:37	20	43:17	60,7