



Detailauswertung

Friedrichs, Bjarne

Verein: MTV Seesen

Gesamt-Zeit: 1:23:35

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecke: 14,20 km / 18 Posten

Kategorie:
Herren Elite

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:50
Rückstand: 4:45

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (40)	3:33	4	0:10	4,9	3:33	4	0:10	4,9
2 (31)	5:07	7	0:19	6,6	8:40	4	0:25	5,1
3 (33)	2:34	5	0:18	13,2	11:14	5	0:43	6,8
4 (39)	2:20	4	0:09	6,9	13:34	5	0:37	4,8
5 (53)	7:55	7	0:27	6,0	21:29	5	0:44	3,5
6 (62)	4:11	2	0:06	2,5	25:40	3	0:35	2,3
7 (64)	2:35	1	-	-	28:15	3	0:20	1,2
8 (101)	16:53	4	1:39	10,8	45:08	2	1:50	4,2
9 (97)	2:26	4	0:06	4,3	47:34	2	1:56	4,2
10 (100)	2:15	1	-	-	49:49	2	1:49	3,8
11 (104)	6:33	5	0:36	10,1	56:22	2	2:25	4,5
12 (105)	0:47	4	0:03	6,8	57:09	2	2:28	4,5
13 (103)	4:29	5	0:24	9,8	1:01:38	2	2:52	4,9
14 (102)	5:52	4	0:39	12,5	1:07:30	3	3:21	5,2
15 (93)	6:33	4	0:42	12,0	1:14:03	3	4:03	5,8
16 (83)	4:19	3	0:22	9,3	1:18:22	3	4:25	6,0
17 (76)	1:57	4	0:08	7,3	1:20:19	3	4:33	6,0
18 (75)	2:37	7	0:09	6,1	1:22:56	3	4:41	6,0
Ziel	0:39	4	0:04	11,4	1:23:35	3	4:45	6,0