



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Knoche, Bernd

Verein: Ascamic Aschersleben
Startnummer: 1173

Strecke: 3,90 km
3,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:04

Geschwindigkeit: 7,80 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 42)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 14:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 23:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Prinzess Ilse Que	1,90	12:12	4,92	1	-	16	4:49	1,90	12:12	4,92	1	-	16	4:49
Ilseburg/Markt	2,00	10:52	11,04	1	-	15	3:41	3,90	23:04	7,80	1	-	16	8:30