



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Mota, Thomas

Verein: Quedlinburg
Startnummer: 770

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:58

Geschwindigkeit: 13,41 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 208)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 38:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	30:14	12,50	3	2:58	18	7:18	6,30	30:14	12,50	3	2:58	18	7:18
Ilseburg/Markt	3,30	12:44	15,55	2	1:02	16	2:48	9,60	42:58	13,41	3	4:00	17	10:00