



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Albrecht, Frauke

Verein: NSV Wernigerode  
Startnummer: 719

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:04

Geschwindigkeit: 12,25 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 208)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 41:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	km/h	Kat.
Loddenke	6,30	30:43	11,72	1	-	5	2:18	6,30	30:43	11,72	1	-	5	2:18
Ilseburg/Markt	3,30	13:21	13,48	1	-	3	0:36	9,60	44:04	12,25	1	-	7	2:46