



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Sydow, Ruth

Verein: TuS Hasede  
Startnummer: 693

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:35

Geschwindigkeit: 12,64 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 208)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 41:18

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	6,30	31:55	11,84	3	1:41	7	3:30	6,30	31:55	11,84	3	1:41	7	3:30
Ilseburg/Markt	3,30	13:40	14,49	2	0:17	7	0:55	9,60	45:35	12,64	3	1:55	9	4:17