



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Pluskota, Gerhard

Verein: Seelze
Startnummer: 650

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:02

Geschwindigkeit: 11,73 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 208)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	32:47	10,98	15	9:51	40	9:51	6,30	32:47	10,98	15	9:51	40	9:51
Ilseburg/Markt	3,30	13:15	13,58	10	3:19	26	3:19	9,60	46:02	11,73	14	13:04	37	13:04