



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Heinemann, Maik

Verein: Gardelegen
Startnummer: 739

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:08

Geschwindigkeit: 12,49 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 208)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 38:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	31:46	11,90	5	4:30	30	8:50	6,30	31:46	11,90	5	4:30	30	8:50
Ilseburg/Markt	3,30	14:22	13,78	6	2:40	49	4:26	9,60	46:08	12,49	5	7:10	38	13:10