



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Dittrich, Frank

Verein: Nordharz, OT Langeln  
Startnummer: 738

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:12

Geschwindigkeit: 10,76 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 208)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 38:58

| Zwischenzeiten |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>km/h       | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>km/h | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Loddenke       | 6,30        | 35:04         | 10,27               | 7             | 7:48            | 55              | 12:08             | 6,30         | 35:04          | 10,27          | 7             | 7:48            | 55              | 12:08             |
| Ilseburg/Markt | 3,30        | 15:08         | 11,89               | 10            | 3:26            | 65              | 5:12              | 9,60         | 50:12          | 10,76          | 7             | 11:14           | 56              | 17:14             |