



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Dittrich, Frank

Verein: Nordharz, OT Langeln
Startnummer: 738

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:12

Geschwindigkeit: 10,76 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 208)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 38:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	35:04	10,27	7	7:48	55	12:08	6,30	35:04	10,27	7	7:48	55	12:08
Ilseburg/Markt	3,30	15:08	11,89	10	3:26	65	5:12	9,60	50:12	10,76	7	11:14	56	17:14