



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Zierdt, Iris

Verein: LAV 07 Bad Harzburg
Startnummer: 726

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:25

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 208)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 41:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	6,30	36:29	9,87	4	6:15	21	8:04	6,30	36:29	9,87	4	6:15	21	8:04
Ilseburg/Markt	3,30	15:56	11,30	5	2:33	26	3:11	9,60	52:25	10,30	4	8:45	23	11:07