



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Ruch, Christian

Verein: Werder Sports Running Team
Startnummer: 786

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:58

Geschwindigkeit: 10,20 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 208)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	38:30	9,35	7	11:44	86	15:34	6,30	38:30	9,35	7	11:44	86	15:34
Ilseburg/Markt	3,30	14:28	12,44	6	2:36	51	4:32	9,60	52:58	10,20	6	14:20	77	20:00