



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Ruch, Christian

Verein: Werder Sports Running Team
Startnummer: 786

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:58

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 208)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	38:30	9,82	7	11:44	86	15:34	6,30	38:30	9,82	7	11:44	86	15:34
Ilseburg/Markt	3,30	14:28	13,69	6	2:36	51	4:32	9,60	52:58	10,87	6	14:20	77	20:00