



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Glockenmeier, Rolf

Verein: Schwülper  
Startnummer: 664

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:28

Geschwindigkeit: 9,85 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 208)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 43:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	40:48	9,26	10	10:30	107	17:52	6,30	40:48	9,26	10	10:30	107	17:52
Ilseburg/Markt	3,30	17:40	11,21	11	5:01	108	7:44	9,60	58:28	9,85	10	15:28	106	25:30