



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Dallmann, Mario

Verein: Handballverein Ilseburg
Startnummer: 793

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:11

Geschwindigkeit: 9,57 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 208)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 43:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	41:10	9,18	11	10:52	108	18:14	6,30	41:10	9,18	11	10:52	108	18:14
Ilseburg/Markt	3,30	19:01	10,41	13	6:22	120	9:05	9,60	1:00:11	9,57	12	17:11	114	27:13