



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Gurock, Jörg

Verein: Lüneburg  
Startnummer: 627

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:07

Geschwindigkeit: 8,69 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 208)

Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 38:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	44:23	8,11	16	17:07	120	21:27	6,30	44:23	8,11	16	17:07	120	21:27
Ilseburg/Markt	3,30	17:44	10,15	15	6:02	109	7:48	9,60	1:02:07	8,69	16	23:09	122	29:09