



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Holz, Volker

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 665

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:41

Geschwindigkeit: 8,61 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 208)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 38:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	44:36	8,07	17	17:20	122	21:40	6,30	44:36	8,07	17	17:20	122	21:40
Ilseburg/Markt	3,30	18:05	9,95	16	6:23	111	8:09	9,60	1:02:41	8,61	17	23:43	123	29:43