



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Krost, Astrid

Verein: Otternasen
Startnummer: 805

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:15

Geschwindigkeit: 9,11 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 208)

Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 41:18

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	6,30	46:49	8,07	9	16:35	63	18:24	6,30	46:49	8,07	9	16:35	63	18:24
Ilseburg/Markt	3,30	16:26	12,05	7	3:03	31	3:41	9,60	1:03:15	9,11	9	19:35	58	21:57