



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Abraham, Jens

Verein: Tangermünder LV
Startnummer: 431

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:59:15

Geschwindigkeit: 13,18 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:21	12,90	6	1:14	30	3:35	3,30	15:21	12,90	6	1:14	30	3:35
Schlüsie	3,10	16:27	11,31	2	0:41	19	3:32	6,40	31:48	12,08	3	1:55	21	7:07
Hermannsklippe	2,60	13:58	11,17	2	0:07	16	2:43	9,00	45:46	11,80	2	2:02	18	9:50
Brocken	3,10	20:51	8,92	1	-	8	3:39	12,10	1:06:37	10,90	2	1:59	15	13:29
Eiserner Handwe	3,60	14:41	14,71	6	1:12	22	3:04	15,70	1:21:18	11,59	2	3:11	14	16:33
Schlüsie	4,10	14:24	17,08	6	1:17	33	2:58	19,80	1:35:42	12,41	2	3:56	15	19:31
Loddenke	3,10	11:18	16,46	3	0:44	12	1:41	22,90	1:47:00	12,84	2	4:03	15	21:12
Ilseburg/Markt	3,30	12:15	16,16	2	0:18	9	1:48	26,20	1:59:15	13,18	2	4:03	14	23:00