



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Westphal, Jochen

Verein: LG Elmshorn
Startnummer: 33

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:12

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 12(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:53	11,33	10	1:46	47	4:07	3,30	15:53	11,33	10	1:46	47	4:07
Schlüsie	3,10	17:26	10,33	12	1:40	50	4:31	6,40	33:19	10,81	11	3:26	45	8:38
Hermannsklippe	2,60	15:08	7,93	12	1:17	49	3:53	9,00	48:27	11,15	11	4:43	46	12:31
Brocken	3,10	24:39	7,30	12	3:48	58	7:27	12,10	1:13:06	9,85	11	8:28	48	19:58
Eiserner Handwe	3,60	14:58	12,03	8	1:29	28	3:21	15,70	1:28:04	10,22	10	9:57	44	23:19
Schlüsie	4,10	14:43	16,31	10	1:36	45	3:17	19,80	1:42:47	11,09	10	11:01	43	26:36
Loddenke	3,10	12:35	14,30	15	2:01	62	2:58	22,90	1:55:22	11,44	12	12:25	47	29:34
Ilseburg/Markt	3,30	13:50	13,01	18	1:53	65	3:23	26,20	2:09:12	12,07	12	14:00	45	32:57