



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Friese, Jörg

Verein: VLG 1991 Magdeburg  
Startnummer: 450

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:53

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 8(von 78)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:25	11,68	5	0:31	34	3:39	3,30	15:25	11,68	5	0:31	34	3:39
Schlüsie	3,10	17:25	10,33	6	1:06	48	4:30	6,40	32:50	10,96	6	1:37	43	8:09
Hermannsklippe	2,60	15:15	7,87	6	1:02	53	4:00	9,00	48:05	11,23	6	2:35	42	12:09
Brocken	3,10	25:02	7,19	9	2:54	69	7:50	12,10	1:13:07	9,85	6	5:29	49	19:59
Eiserner Handwe	3,60	15:25	11,68	7	1:10	57	3:48	15,70	1:28:32	10,17	6	6:26	48	23:47
Schlüsie	4,10	16:27	14,59	24	2:56	145	5:01	19,80	1:44:59	10,86	6	8:50	55	28:48
Loddenke	3,10	14:04	12,80	34	2:33	182	4:27	22,90	1:59:03	11,09	6	11:23	62	33:15
Ilseburg/Markt	3,30	14:50	12,13	29	2:07	133	4:23	26,20	2:13:53	11,65	8	13:30	67	37:38