



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Jost, Steffen

Verein: GST Laufgruppe Saaletal
Startnummer: 487

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:43

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 15(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	16:14	11,09	10	3:08	54	4:28	3,30	16:14	11,09	10	3:08	54	4:28	
Schlüsie	3,10	18:13	9,88	16	3:50	80	5:18	6,40	34:27	10,45	12	6:46	63	9:46	
Hermannsklippe	2,60	15:46	7,61	15	3:16	75	4:31	9,00	50:13	10,75	12	9:49	62	14:17	
Brocken	3,10	24:39	7,30	13	4:49	58	7:27	12,10	1:14:52	9,62	13	14:38	60	21:44	
Eiserner Handwe	3,60	16:50	10,69	21	4:35	119	5:13	15,70	1:31:42	9,81	15	19:13	69	26:57	
Schlüsie	4,10	16:12	14,81	25	4:18	125	4:46	19,80	1:47:54	10,57	15	23:31	72	31:43	
Loddenke	3,10	13:20	13,50	24	3:12	122	3:43	22,90	2:01:14	10,89	15	26:43	73	35:26	
Ilseburg/Markt	3,30	14:29	12,43	21	3:29	106	4:02	26,20	2:15:43	11,49	15	30:12	76	39:28	