



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Zieger, Jan-Frederik

Verein: Laufline Team Göttingen
Startnummer: 423

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:24

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 17(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:17	9,85	23	5:11	130	6:31	3,30	18:17	9,85	23	5:11	130	6:31	
Schlüsie	3,10	18:52	9,54	20	4:29	101	5:57	6,40	37:09	9,69	22	9:28	111	12:28	
Hermannsklippe	2,60	16:23	7,32	21	3:53	110	5:08	9,00	53:32	10,09	22	13:08	109	17:36	
Brocken	3,10	25:43	7,00	21	5:53	90	8:31	12,10	1:19:15	9,09	19	19:01	99	26:07	
Eiserner Handwe	3,60	16:22	11,00	17	4:07	93	4:45	15,70	1:35:37	9,41	19	23:08	94	30:52	
Schlüsie	4,10	15:33	15,43	17	3:39	84	4:07	19,80	1:51:10	10,25	17	26:47	90	34:59	
Loddenke	3,10	12:14	14,71	8	2:06	50	2:37	22,90	2:03:24	10,70	17	28:53	85	37:36	
Ilseburg/Markt	3,30	13:00	13,85	4	2:00	23	2:33	26,20	2:16:24	11,44	17	30:53	81	40:09	