



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Plagge, Bernd

Verein: Namban Rengo
Startnummer: 56

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:18:37

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:31

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:29	12,01	1	-	60	4:43	3,30	16:29	12,01	1	-	60	4:43
Schlüsie	3,10	17:45	10,48	2	0:26	57	4:50	6,40	34:14	11,22	1	-	59	9:33
Hermannsklippe	2,60	15:53	9,82	3	1:01	81	4:38	9,00	50:07	10,77	2	0:13	60	14:11
Brocken	3,10	27:08	6,86	8	3:14	138	9:56	12,10	1:17:15	9,40	3	3:27	79	24:07
Eiserner Handwe	3,60	16:27	13,13	4	1:00	98	4:50	15,70	1:33:42	10,05	3	4:27	81	28:57
Schlüsie	4,10	16:00	15,38	5	1:45	108	4:34	19,80	1:49:42	10,83	3	6:12	81	33:31
Loddenke	3,10	13:35	13,69	9	1:45	139	3:58	22,90	2:03:17	11,15	3	7:57	84	37:29
Ilseburg/Markt	3,30	15:20	12,91	9	2:09	162	4:53	26,20	2:18:37	11,34	4	10:06	93	42:22