



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Lüngen, Thorsten

Verein: DLRG OG Bielefeld
Startnummer: 292

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:16

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 13(von 48)

Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:14	10,86	19	4:06	123	6:28	3,30	18:14	10,86	19	4:06	123	6:28
Schlüsie	3,10	19:04	9,76	16	3:11	112	6:09	6,40	37:18	10,29	17	7:15	114	12:37
Hermannsklippe	2,60	16:14	9,61	13	2:22	98	4:59	9,00	53:32	10,09	15	9:33	109	17:36
Brocken	3,10	25:42	7,24	12	4:01	89	8:30	12,10	1:19:14	9,16	12	13:34	98	26:06
Eiserner Handwe	3,60	16:38	12,99	17	2:53	109	5:01	15,70	1:35:52	9,83	13	16:16	96	31:07
Schlüsie	4,10	16:21	15,05	19	3:09	137	4:55	19,80	1:52:13	10,59	14	19:19	102	36:02
Loddenke	3,10	13:11	14,11	16	1:46	107	3:34	22,90	2:05:24	10,96	14	21:05	102	39:36
Ilseburg/Markt	3,30	13:52	14,28	8	1:17	68	3:25	26,20	2:19:16	11,29	13	22:22	97	43:01