



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Dähn, Ingemar

Verein: LF Ehberg 02
Startnummer: 92

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:00

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 12(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:29	9,74	16	4:46	152	6:43	3,30	18:29	9,74	16	4:46	152	6:43	
Schlüsie	3,10	18:28	9,75	9	3:12	89	5:33	6,40	36:57	9,74	11	7:55	106	12:16	
Hermannsklippe	2,60	15:52	7,56	8	2:46	79	4:37	9,00	52:49	10,22	11	10:41	97	16:53	
Brocken	3,10	25:58	6,93	10	5:50	103	8:46	12,10	1:18:47	9,14	10	16:22	92	25:39	
Eiserner Handwe	3,60	16:13	11,10	8	3:21	80	4:36	15,70	1:35:00	9,47	10	19:43	89	30:15	
Schlüsie	4,10	16:21	14,68	13	3:24	137	4:55	19,80	1:51:21	10,24	11	23:07	94	35:10	
Loddenke	3,10	14:03	12,81	19	2:56	180	4:26	22,90	2:05:24	10,53	12	26:03	102	39:36	
Ilseburg/Markt	3,30	15:36	11,54	18	3:19	191	5:09	26,20	2:21:00	11,06	12	29:22	110	44:45	