



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Dähn, Ingemar

Verein: LF Ehberg 02
Startnummer: 92

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:00

Geschwindigkeit: 11,15 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 12(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:29	10,71	16	4:46	152	6:43	3,30	18:29	10,71	16	4:46	152	6:43
Schlüsie	3,10	18:28	10,07	9	3:12	89	5:33	6,40	36:57	10,39	11	7:55	106	12:16
Hermannsklippe	2,60	15:52	9,83	8	2:46	79	4:37	9,00	52:49	10,22	11	10:41	97	16:53
Brocken	3,10	25:58	7,16	10	5:50	103	8:46	12,10	1:18:47	9,22	10	16:22	92	25:39
Eiserner Handwe	3,60	16:13	13,32	8	3:21	80	4:36	15,70	1:35:00	9,92	10	19:43	89	30:15
Schlüsie	4,10	16:21	15,05	13	3:24	137	4:55	19,80	1:51:21	10,67	11	23:07	94	35:10
Loddenke	3,10	14:03	13,24	19	2:56	180	4:26	22,90	2:05:24	10,96	12	26:03	102	39:36
Ilseburg/Markt	3,30	15:36	12,69	18	3:19	191	5:09	26,20	2:21:00	11,15	12	29:22	110	44:45