



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Lange, Guido

Verein: krankenpflege-koblenz.de  
Startnummer: 158

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:08

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 20(von 78)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:11	10,48	11	2:17	73	5:25	3,30	17:11	10,48	11	2:17	73	5:25	
Schlüsie	3,10	19:04	9,44	21	2:45	112	6:09	6,40	36:15	9,93	15	5:02	88	11:34	
Hermannsklippe	2,60	17:15	6,96	30	3:02	164	6:00	9,00	53:30	10,09	16	8:00	106	17:34	
Brocken	3,10	29:02	6,20	37	6:54	212	11:50	12,10	1:22:32	8,72	29	14:54	146	29:24	
Eiserner Handwe	3,60	15:47	11,40	9	1:32	64	4:10	15,70	1:38:19	9,15	25	16:13	131	33:34	
Schlüsie	4,10	15:23	15,60	11	1:52	76	3:57	19,80	1:53:42	10,03	21	17:33	117	37:31	
Loddenke	3,10	12:54	13,95	13	1:23	81	3:17	22,90	2:06:36	10,43	20	18:56	112	40:48	
Ilseburg/Markt	3,30	14:32	12,39	21	1:49	109	4:05	26,20	2:21:08	11,05	20	20:45	111	44:53	