



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Ringe, Karsten

Verein: TSG Emmerthal
Startnummer: 406

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:57

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:46	9,59	12	2:17	180	7:00	3,30	18:46	9,59	12	2:17	180	7:00	
Schlüsie	3,10	18:48	9,57	4	1:29	96	5:53	6,40	37:34	9,58	7	3:20	123	12:53	
Hermannsklippe	2,60	16:26	7,30	5	1:34	113	5:11	9,00	54:00	10,00	6	4:06	115	18:04	
Brocken	3,10	25:50	6,97	5	1:56	97	8:38	12,10	1:19:50	9,02	5	6:02	105	26:42	
Eiserner Handwe	3,60	16:38	10,82	7	1:11	109	5:01	15,70	1:36:28	9,33	5	7:13	104	31:43	
Schlüsie	4,10	16:28	14,57	9	2:13	148	5:02	19,80	1:52:56	10,09	6	9:26	106	36:45	
Loddenke	3,10	13:37	13,22	11	1:47	147	4:00	22,90	2:06:33	10,43	6	11:13	111	40:45	
Ilseburg/Markt	3,30	15:24	11,69	11	2:13	172	4:57	26,20	2:21:57	10,99	6	13:26	116	45:42	