



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Adolf, Uwe

Verein: Blau Weiß Hettstedt  
Startnummer: 202

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:41

Geschwindigkeit: 11,02 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 23(von 78)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:38	10,63	29	3:44	166	6:52	3,30	18:38	10,63	29	3:44	166	6:52	
Schlüsie	3,10	19:09	9,71	22	2:50	119	6:14	6,40	37:47	10,16	24	6:34	136	13:06	
Hermannsklippe	2,60	16:22	9,53	19	2:09	105	5:07	9,00	54:09	9,97	21	8:39	119	18:13	
Brocken	3,10	25:57	7,17	15	3:49	102	8:45	12,10	1:20:06	9,06	19	12:28	111	26:58	
Eiserner Handwe	3,60	16:28	13,12	18	2:13	100	4:51	15,70	1:36:34	9,75	18	14:28	105	31:49	
Schlüsie	4,10	16:13	15,17	21	2:42	128	4:47	19,80	1:52:47	10,53	17	16:38	105	36:36	
Loddenke	3,10	13:53	13,40	31	2:22	168	4:16	22,90	2:06:40	10,85	21	19:00	114	40:52	
Ilseburg/Markt	3,30	16:01	12,36	41	3:18	219	5:34	26,20	2:22:41	11,02	23	22:18	126	46:26	